

# BVC competitie 2009/2010

30ste editie

De Bos en Vallei Cross competitie is een circuit van vier cross-wedstrijden die door vijf verenigingen aan de Gelderse Vallei worden georganiseerd. Elk parcours ligt in een bosrijke heuvelachtige omgeving. Ouders en begeleiders hoeven niet in de kou te blijven wachten, maar kunnen deelnemen aan de trimloop voor ouders/begeleiders van ongeveer 2500 meter. Voor de afstanden worden de voorschriften van de Atletiekunie gevolgd. Dit betekent ongeveer de volgende afstanden:

|                            |                           |            |
|----------------------------|---------------------------|------------|
| Pupillen                   | alle categorieën          | 1 à 1.5 km |
| Junioren                   | afhankelijk van categorie | 1.5 à 8 km |
| Vrouwen en vrouwen-masters | korte cross               | 2 à 3 km   |
| Vrouwen en vrouwen-masters | lange cross               | 6 à 10 km  |
| Mannen en mannen-masters   | korte cross               | 3 à 5 km   |
| Mannen en mannen-masters   | lange cross               | 10 à 12 km |

Bij de masters is slechts één leeftijdscategorie, nl. 35+. Een master is 35 jaar of ouder vanaf de eerste wedstrijd en is dus geboren op of voor 21 november 1974. Om in de **eindklassering** te worden opgenomen moet je je hebben ingeschreven voor **het hele circuit** en moeten **minimaal drie wedstrijden** worden gelopen. Inschrijven voor het hele circuit kan alleen bij de eerste en tweede wedstrijd, daarna niet meer. De beste drie van de vier plaatsen tellen en worden opgeteld als punten, niet gefinisht telt als 50 punten. De rangorde in de eindklassering wordt bepaald door het aantal punten, degene met de minste punten wint. Bij gelijk eindigen is de plaats bij de laatste cross bepalend voor de eindklassering. Voor de winnaars zijn prijzen beschikbaar (m.u.v. de trimloop). Iedereen die tenminste drie keer heeft meegedaan krijgt een herinnering na de laatste wedstrijd. Prijzen en herinneringen worden niet nagezonden. De wedstrijden beginnen omstreeks 10.00 uur met de pupillen.

In de editie van Wageningen wordt de BVC gelopen als een officiële Atletiekunie-wedstrijd. Dit betekent dat voor deelname een Atletiekunie-wedstrijdlicentie vereist is (dus niet alleen Atletiekunie-lidmaatschap). Om recreanten (senioren en masters) in Wageningen toch te kunnen laten deelnemen aan de BVC is voor hen de korte en lange cross formeel een trimloop. Maar voor de uitslag van het BVC-circuit maakt het niet uit, ze zijn volwaardige deelnemers aan de korte of lange cross.

| WEDSTRIJDDATUM          | ORGANISERENDE VERENIGING  | PLAATS  |
|-------------------------|---|---|
| <b>21 november 2009</b> | <b>Pallas'67 en Tartléto's, Wageningen</b><br>www.pallas67.nl, www.tartletos.nl<br>info: Johan van Ooijen,<br>e-mail: wedstrijdsecr.thuis@pallas67.nl | Scheidingslaan bovenop de Wageningse Berg                                     |
| <b>9 januari 2010</b>   | <b>Climax, Ede</b><br>www.climax-atletiek.nl<br>info: Marco Harms, tel: 0615 082 468,<br>e-mail: bvc@climax-ede.nl                                    | Hoekelumse Bos, Oost Breukelderweg te Bennekom (tunneltje onder snelweg door) |
| <b>6 februari 2010</b>  | <b>VAV, Veenendaal</b><br>www.vav-veenendaal.nl<br>info per e-mail:<br>wedstrijdsecretariaat@vav-veenendaal.nl  | Prattenburgse Bos (route vanaf Rondweg West aangegeven)                       |
| <b>6 maart 2010</b>     | <b>Arena, Rhenen</b><br>www.arena-atletiek.nl<br>info: Tjark Dieterman,<br>e-mail: bvc@arena-atletiek.nl  | Bij de Leemkuil aan de Autoweg te Rhenen (nabij trimbaan)                     |

Het inschrijfgeld voor het hele circuit is € 3,00 voor pupillen, € 4,00 voor junioren en € 5,00 voor senioren, masters, recreanten en ouders/begeleiders (inschrijving circuit kan alleen t/m 2e wedstrijd !!). Het is ook mogelijk ter plaatse voor een enkele cross in te schrijven, maar je prestatie telt dan niet mee voor het eindklassement; dit kost € 2.00 per cross.

Leden van Arena, Climax, VAV, Tartléto's en Pallas'67 moeten op de gebruikelijke manier via hun eigen vereniging voor-inschrijven, onder vermelding van: naam, adres, geboortedatum, vereniging, Atletiekunie-lidnummer, onderdeel, wel/niet gehele circuit. Betaling van het inschrijfgeld gebeurt bij de inschrijving aan de betreffende vereniging. Deze voor-inschrijving sluit vrijdagavond 13 november. Dit doe je als volgt:

|             |   |
|-------------|---|
| Arena:      | Inschrijven bij Tjark Dieterman, e-mail: bvc@arena-atletiek.nl.         |
| Climax:     | Inschrijven bij Marco Harms, e-mail: bvc@climax-ede.nl.                 |
| VAV:        | Inschrijfstrookje én inschrijfgeld inleveren bij je train(st)er.        |
| Tartléto's: | Inschrijven bij de wedstrijdsecretaris-thuis, e-mail: tartletos@wur.nl. |
| Pallas'67:  | Inschrijven via de besloten ledenpagina van www.pallas67.nl.            |

Leden van andere verenigingen (of als je te laat was voor bovenstaande voor-inschrijving) moeten het inschrijvingsformulier gebruiken op [www.pallas67.nl](http://www.pallas67.nl) (zie onder Wedstrijden en BVC). Betaling van het inschrijfgeld gebeurt in dit geval bij het afhalen van het startnummer. Deze voor-inschrijving sluit donderdagavond 19 november.

Verenigingen die voor een groep jeugd gezamenlijk willen inschrijven moeten vòòr 13 november contact opnemen met [wedstrijdsecr.thuis@pallas67.nl](mailto:wedstrijdsecr.thuis@pallas67.nl) voor een speciaal inschrijfformulier. Tevens bieden we voor hen de mogelijkheid om na afloop van het circuit een mooi certificaat te ontvangen voor alle pupillen en junioren die in het eindklassement voorkomen.

**Deelname is op eigen risico.**