

CLUBRECORDS

Hieronder vindt u de clubrecords. Het kan enkele ogenblikken duren voordat deze pagina in het geheel getoond wordt.

Onderdeel	Prestatie	Naam	Datum	Prestatie	Naam	Datum
Minipupillen	Jongens			Meisjes		
40m	6.2	Daan Lennartz	07-04-2007	7.1	Sterre Buijs	03-10-2009
600m	2.26.5	Nard Sinke	05-04-2008	2.21.04	Sterre Buijs	04-07-2009
Verspringen	2.95	Wietse Kommerie	30-09-2006	3.02	Sterre Buijs	04-07-2009
Balwerpen	14.74	Sander van Hasselt	02-10-2004	12.02	Marline Hendrikse	05-06-2004
Pupillen C	Jongens			Meisjes		
40m	6.8	Mathijs Krabbenborg	27-09-2003	6.9	Tosca Hillers	30-08-1986
4 x 40m	28.6	Niels van Bennekom Stijn Kelderman Jelmer Lennartz Lars Olde	10-06-2006	28.8	Marieke Turkesteen	28-05-2005
600m	2.07.5	Lars Olde	30-09-2006	2.20.0	Bente Klumpenaar Femke Kommerie Marlien Burger Marieke Turkesteen	05-06-2004
Hoogspringen	1.00	Alex Obertop	26-09-1981	1.00	Iris van der Vleut	29-09-1979
Verspringen	3.47	Mathijs Krabbenborg	27-09-2003	3.55	Jolanda van Ginkel	01-10-2005
Kogelstoten	7.30	Mark Janssen	13-05-1995	5.04	Fieke Janssen	08-06-1997
Balwerpen	30.04	Lars Olde	09-09-2006	17.65	Melissa ten Hove	02-10-1999
Pupillen C indoor	Jongens			Meisjes		
40m	7.5	Niels Romeijn	18-01-2003	7.5	Marieke Turkesteen	15-01-2005
600m				2.47.23	Yfke Janssen	13-03-1999
Hoogspringen	0.95	Rens van der Schaaf	15-01-2005	0.95	Marieke Turkesteen	15-01-2005
Verspringen	3.12	Rens van de Schaaf	20-11-2004	3.16	Marieke Turkesteen	26-02-2005
Kogelstoten	6.36	Christian van Doorn	18-01-2003	4.94	Esther Beukhof	26-02-2000
Balwerpen	19.64	Botic van de Zandschulp	18-01-2003	12.16	Femke Kommerie	15-01-2005
Pupillen B	Jongens			Meisjes		
40m	6.4	Mathijs Krabbenborg	05-06-2004	6.4	Tosca Hillers	25-04-1987
4 x 40m	26.78	Mathijs Krabbenborg Niels Romeijn Mark Bethlehem Leon van de Schaaf	11-09-2004	26.00	Esther Beukhof Manon Vink Melissa ten Hove Hannae Benbouker	22-09-2001
1000m	3.35.0	Reyer Demoet jr.	27-06-1992	3.38.7	Sabine Rutten	24-06-2006
Hoogspringen	1.20	Rens van de Schaaf	24-06-2006	1.15	Rosemarie Beukhof	18-09-1999
Verspringen	3.99	Mathijs Krabbenborg	02-10-2004	3.76	Bianca van de Zee	03-10-2004
Kogelstoten	6.93	Sander Maarleveld	02-10-1982	6.07	Hannae Benbouker	13-09-1995
Balwerpen	37.69	Sander Maarleveld	04-09-1982	25.12	Hannae Benbouker	22-09-2001
Pupillen B indoor	Jongens			Meisjes		
40m	6.9	Jorik van Kooten	18-01-2003	7.1	Hannae Benbouker	13-01-2001
Verspringen	3.52	Mathijs Krabbenborg	28-02-2004	2.95	Lisanne Verhoek	23-02-2003
		Hugo Hoogendoorn	26-02-2005			
Hoogspringen	1.05	Hugo Hoogendoorn Stijn Lennartz	15-01-2005	1.10	Esther Beukhof	13-01-2001
Kogelstoten	5.31	Bart Mast	18-01-2003	4.98	Melissa ten Hove	16-12-2000
Pupillen A	Jongens			Meisjes		
60m	8.5	Maarten v. Klompenburg	02-10-1999	8.5	Esther Akihary	13-06-1998
4 x 60m	35.4	Niels Romeijn Jorik van Egdom Maarten Stuivenberg Mathijs Krabbenborg	10-06-2006	35.59	Rosemarie Beukhof Marloes Mulder Kimberly Zondag Lara Akihary	22-09-2001
1000m	3.22.6	Richard Versteeg	02-10-1982	3.17.5	Sabine Rutten	06-07-2008
Hoogspringen	1.35	Dennis den Hartog	29-09-1990	1.45	Daphne Boers	27-09-2003
Verspringen	4.46	Mathijs Krabbenborg	10-06-2006	4.55	Rosemarie Beukhof	12-05-2001
Kogelstoten	9.00	Christian van Doorn	27-09-2003	8.34	Hannae Benbouker	27-09-2003

Balwerpen	44.90	R. van Heeckeren	03-04-1976	27.46	Bianca van de Zee	05-07-1997
Pupillen A indoor	Jongens			Meisjes		
60m	9.62	Mathijs Krabbenborg	20-11-2004	9.69	Anne Weening	28-02-2004
1000m	3.50.26	Jeroen van Doorn	13-03-1999	4.26.59	Laurien Jousma	13-03-1999
Kogelstoten	7.67	Christian van Doorn	22-02-2003	7.40	Rosemarie Beukhof	13-01-2001
Verspringen	4.00	Mathijs Krabbenborg	26-02-2005	4.24	Rosemarie Beukhof	18-03-2001
Hoogspringen	1.25	Rens van der Schaaf	14-04-2007	1.40	Rosemarie Beukhof	18-03-2001
Junioren D	Jongens			Meisjes		
80m / 60m	10.6	Robbert Mak	27-05-2000	8.1 (hand)	Marianne van Kooten	10-06-1995
				8.22 (et)	Esther Akihary	17-06-2000
80mh / 60mh	13.6	Justin Baars	23-05-1992	9.9	Tosca Hillers	01-06-1991
4 x 80m / 4 x 60m	42.3	Rogier Cappon Maarten Klompenburg Robbin de Gee Robbert Mak	07-10-2000	32.81	Melline van de Weerdhof Laurie Romeijn Marloes Mulder Rosemarie Beukhof	13-09-2003
600m	1.47.81	Rogier Cappon	27-08-2000	1.44.7	Melline van de Weerdhof	05-06-2004
1000m	2.55.9	Jeroen de Jong	30-10-1987	3.14.0	Melline van de Weerdhof	19-06-2004
Hoogspringen	1.55	Dennis den Hartog	16-05-1992	1.56	Rosemarie Beukhof	14-06-2003
Verspringen	4.90	Bas Hoekstra	21-09-1991	5.14	Rosemarie Beukhof	14-06-2003
Kogelstoten	11.93	Robbert Mak	16-09-2000	10.44	Bianca van de Zee	02-10-1999
Discuswerpen	27.10	Martijn van de Peppel	22-09-1985	21.70	Yvain van Mechelen	26-06-1999
Speerwerpen	35.91	Peter Visser	30-08-2003	27.93	Bouchra Hadi	08-09-2007
Junioren D indoor	Jongens			Meisjes		
60m	8.78	Rogier Cappon	13-03-1999	8.59	Esther Akihary	19-12-1999
60mh	11.22	Stef van der Schaaf	05-02-2005	10.5	Tosca Hillers	27-10-1991
Kogelstoten	8.55	Dennis den Hartog	01-02-1992	10.33	Hannae Benbouker	05-02-2005
Hoogspringen	1.40	Dennis den Hartog	01-02-1992	1.50	Tosca Hillers	05-01-1991
Verspringen	4.77	Rogier Cappon	12-03-2000	4.59	Rosemarie Beukhof	25-01-2003
600m	1.51.92	Patrick Leppers	13-03-1999	1.49.0	Bianca Eveleens	18-01-1992
1000m	3.24.86	M'hamed Benamar	24-01-2004	3.20.99	Melline van de Weerdhof	24-01-2004
Junioren C	Jongens			Meisjes		
100m / 80m	11.5	Frank Romeijn	14-09-2001	10.1	Monique Bogaards	24-05-1985
150m	17.4	Frank Romeijn		18.7	Monique Bogaards	15-06-1985
100mh / 80mh	15.0	Stef van der Schaaf	21-04-2007	12.36	Tamara Ruben	06-09-1997
300mh	42.5	Elmar Hemler	...-1985	47.27	Tosca Hillers	21-08-1993
4 x 100m / 4 x 80m	48.25	Jannik Klumpenaar Robbert Mak Robbin de Gee Mark Janssen	21-09-2002	41.1	Esther Akihary Claudia van Offeren Jorine Romeijn Karen Oussoren	20-04-2002
600m				1.39.8	Marrit van Buuren	08-06-1985
800m	2.02.1	Jeroen de Jong	19-07-1989	2.38.99	Esther Akihary	12-04-2001
1000m	2.44.01	Dennis den Hartog	25-06-1994	3.07.1	Bianca Eveleens	27-08-1994
1500m	4.22.0	Jeroen de Jong	20-05-1989	5.15.14	Melline van de Weerdhof	11-06-2005
Hoogspringen	1.81	Niels van Dijk	26-09-1998	1.65	Anne Weening	19-04-2008
Verspringen	5.74	Jannik Klumpenaar	29-06-2002	5.68	Rosemarie Beukhof	27-08-2005
Polstokhoogspringen	2.60	Ram Mankoe	26-08-1984			
Kogelstoten	13.06	Gerrit Jan van 't Veer	28-09-1996	12.05	Martine Veenendaal	01-10-1994
Speerwerpen	45.72	R. van Heeckeren	13-09-1980	32.28	Martine Veenendaal	27-08-1994
Discuswerpen	41.58	Jannik Klumpenaar	20-04-2002	27.44	Bianca van der Zee	17-06-2000
8-kamp / 7-kamp	5313	R. van Heeckeren	4/5-10-1980	3908	Tosca Hillers	12-06-1993
Junioren C indoor	Jongens			Meisjes		
60m	7.7	Robert Jansen	05-02-1995	7.9 (hand)	Esther Akihary	19-12-2001
				8.08 (et)	Esther Akihary	20-01-2002
60mh	9.44 (et)	Stef van der Schaaf	28-01-2007	9.58	Tosca Hillers	27-02-1993

600m				142.30	Kirsten Knot	27-02-1993
1000m	3.04.37	Reyer Demoet	18-01-1998	3.09.57	Bianca Eveleens	19-02-1994
1500m	4.46.65	Justin Baars	19-02-1994			
Kogelstoten	10.49	Stefan Klumpenaar	28-02-2004	10.34	Martine Veenendaal	19-02-1994
Hoogspringen	1.70	Dennis den Hartog	22-01-1994	1.59	Rosemarie Beukhof	12-12-2004
Verspringen	5.36	Niels van Dijk	01-02-1998	5.45	Rosemarie Beukhof	19-02-2005
Junioren B	Jongens			Meisjes		
100m	11.0	Frank Romeijn	30-08-2003	12.1	Monique Bogaards	23-08-1986
200m	23.3	Niels van Dijk	29-05-1999	25.28	Monique Bogaards	14-06-1986
400m	51.35	Frank Romeijn	23-05-2003	57.51	Tosca Hillers	09-07-1994
110mh / 100mh	15.47 (et)	Stef van der Schaaf	13-04-2009	14.79	Tosca Hillers	28-05-1994
400mh	59.57	Jannik Klumpenaar	29-05-2004	74.85	Maike Dortmund	13-04-2009
4 x 100m	45,73	Frank Romeijn Patrick Leppers Robbin de Gee Jannik Klumpenaar	20-09-2003	51.2	Esther Akihary Claudia van Offeren Jorine Romeijn Karen Oussoren	19-04-2003
4 x 400m	3.38,39	Frank Romeijn Patrick Leppers Erik Dekker Jannik Klumpenaar	20-09-2003			
800m	1.58.4	Jeroen de Jong	13-04-1991	2.16.27	Marrit van Buuren	NK-1988
1500m	4.07.8	Marcel Versteeg	05-09-1982	4.46.2	Marrit van Buuren	07-09-1988
3000m	8.50.2	Marcel Versteeg	02-10-1982	11.12.20	Talitha Boorsma	25-05-2005
1500m steeple	4.41.0	R. van Heeckeren	12-09-1982			
2000m steeple	6.46.87	Vincent Sokolowski	22-08-1999			
Hoogspringen	1.90	Jannik Klumpenaar	29-08-2004	1.72	Tosca Hillers	07-05-1994
Verspringen	6.25	Jannik Klumpenaar	25-09-2004	5.13	Tosca Hillers	05-06-1994
Hinkstapspringen	12.91	Jannik Klumpenaar	26-06-2004	8.81	Stephanie Silonero	29-06-2008
Polstokhoogspringen	3.00	Jannik Klumpenaar	25-09-2004			
Kogelstoten	12.68	R. van Heeckeren	08-05-1982	12.25	Martine Veenendaal	08-04-1995
Speerwerpen	51.01	Jannik Klumpenaar	27-09-2003	33.10	Martine Veenendaal	16-06-1996
Discuswerpen	36.64	R. van Heeckeren	08-05-1982	28.22	Martine Veenendaal	17-06-1995
9 / 7-kamp	5170	Jannik Klumpenaar	26-09-2004	4727	Tosca Hillers	06-06-1994
Junioren B indoor	Jongens			Meisjes		
60m	7.4	Niels van Dijk	16-01-2000	8.0 (handt) 8.05 (et)	Esther Akihary Claudia van Offeren	16-03-2003 19-02-2005
60mh	9.22 (et)	Stef van der Schaaf	21-02-2009	10.0	Anne Weening	08-11-2008
200m	23.89	Niels van Dijk	23-01-1999	26.76	Esther Akihary	15-02-2003
400m	52.04	Niels van Dijk	12-02-2000	1.01.27	Tosca Hillers	26-02-1994
800m	2.03.84	Dennis den Hartog	25-02-1995	2.25.7	Tamara Ruben	18-01-1998
1500m	4.22.95	Dennis den Hartog	18-02-1996			
3000m	9.50.10	Erik Dekker	20-01-2002			
Hoogspringen	1.91	Jannik Klumpenaar	15-02-2004	1.63	Tosca Hillers	22-01-1994
Verspringen	6.19	Jannik Klumpenaar	28-02-2004	4.81	Anne Weening	08-11-2008
Hinkstapspringen	13.15	Jannik Klumpenaar	01-03-2003			
Kogelstoten	11.11	Jannik Klumpenaar	28-02-2004	11.78	Karen Oussoren	28-02-2004
Junioren A	Jongens			Meisjes		
100m	11.0	Lambrecht Heij	..-05-1971	12.7 (handt) 13.30 (et)	Claudia van Offeren Tamara Ruben	30-09-2006 10-08-2001
200m	22.8	Lambrecht Heij	..-05-1971	27.7	Tamara Ruben	14-06-2000
400m	51.27	Richard Versteeg	26-05-1990	59.4	Tamara Ruben	14-09-2001
110mh / 100mh	17.73	Erik-Jan van Gelderen	10-05-2009	16.19	Anneke van Maanen	04-05-2008
400mh	58.91	Erik-Jan van Gelderen	30-05-2008	65.19	Tamara Ruben	23-06-2000

4 x 100m	45.3	Martijn van de Peppel Arjan Evers Richard Versteeg Bas Wegener	24-06-1990	51.15	Laurie Romeijn Melline van de Weerdhof Anneke van Maanen Marloes Mulder	26-09-2009
4 x 400m	3.42,70	Frank Romeijn Patrick Leppers Rogier Cappon Robbin de Gee	18-09-2004			
Zweedse estafette				2.31.33	Melline van de Weerdhof Anneke van Maanen Marloes Mulder Claudia Kazemier	27-09-2009
800m	1.53.6	Marcel Versteeg	12-06-1983	2.15.1	Marrit van Buuren	07-07-1989
1000m	2.34.76	Bart Uiterwijk	19-06-2003			
1500m	3.54.9	Marcel Versteeg	09-09-1983	4.32.92	Marrit van Buuren	21-07-1989
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg	..-06-1984	9.59.4	Marrit van Buuren	13-09-1989
5000m	15.31.6	Gert de Fauw	03-09-1980			
15 km	53.39.0	Gert de Fauw	27-10-1979			
Hoogspringen	1.93	Richard Versteeg	29-09-1990	1.64	Tosca Hillers	15-06-1996
Verspringen	6.39	Cornelis van 't Veer	17-04-1993	4.96	Arjenne Niesink	13-04-1991
Polstokhoogspringen	3.20	Erik-Jan van Gelderen	14-06-2009			
Hinkstapspringen	13.32	Charles Blok	25-04-1982	8.18	Claudia Kazemier	10-05-2009
Kogelstoten	12.66	Said Kadri	27-04-2007	9.76	Eva Janssen	10-05-1997
Speerwerpen	53.40	Jannik Klumpenaar	30-09-2006	32.88	Marloes Mulder	14-06-2009
Discuswerpen	36.02	Said Kadri	30-05-2008	29.48	Eva Janssen	22-06-1996
10-kamp/7-kamp	4777	Erik-Jan van Gelderen	05-07-2009	3821	Tosca Hillers	29-09-1996
Junioren A indoor	Jongens			Meisjes		
60m				8.4 8.43 (et)	Wendy Weverling Anneke van Maanen	16-01-2000 13-12-2009
60mh				9.62	Tamara Ruben	12-02-2000
200m	24.15	Frank Romeijn	24-01-2004	27.66	Tamara Ruben	16-01-2000
400m	52.63	Frank Romeijn	24-01-2004	64.02	Kirsten Knot	18-02-1996
800m	2.00.0	Bart Uiterwijk	15-12-2002			
1000m	2.44.8	Vincent Sokolowski	20-02-2000			
1500m	4.13.15	Bart Uiterwijk	25-01-2003			
3000m				10.05.0	Marrit van Buuren	18-02-1990
Kogelstoten	12.19	Said Kadri	08-12-2007	10.14	Wendy Weverling	16-01-2000
Hoogspringen	1.89	Jannik Klumpenaar	05-02-2005			
Hinkstapspringen	12.90	Jannik Klumpenaar	05-02-2005			
Verspringen	5.84	Vincent Sokolowski	16-01-2000	4.97	Tamara Ruben	16-01-2000
Senioren	Heren			Dames		
100m	11.11 (et)	Frank Romeijn	07-07-2007	13.3	Ellen Wiercx	09-05-1999
200m	22.7 22.63 (et)	Martijn Kreeft Frank Romeijn	16-06-1996 07-07-2007	28.43	Tosca Hillers	03-10-1998
400m	50.7	Richard Versteeg	..-..-1991	1.01.35	Tosca Hillers	13-08-1999
110mh / 100mh	17.76	Jannik Klumpenaar	22-04-2007	16.0	Tosca Hillers	09-05-1999
400mh	1.00.93	Erik-Jan van Gelderen	20-05-2007	1.05.85	Tosca Hillers	21-05-1999
4 x 100m	44.9	Peter van Tongeren Martijn Kreeft Cornelis van 't Veer Richard Versteeg	21-05-1995	52.7	Tosca Hillers Esther Caron Petra Jansen Martine Veenendaal	10-05-1998
4 x 400m	4.03.0	Gert de Fauw Steven Bos Hen van de Sanden Adri Memelink	09-06-1979			

Zweedse estafette	2.07.5	Jannik Klumpenaar Erik-Jan van Gelderen Robbin de Gee Peter Visser	22-04-2007			
800m	1.52.08	Marcel Versteeg	16-05-1985	2.16.33	Carla Hoekstra	...-1986
1000m	2.31.2	Jeroen de Jong	...-1994	2.55.8	Carla Hoekstra	17-04-1988
1500m	3.46.4	Marcel Versteeg	21-06-1985	4.35.3	Carla Hoekstra	14-05-1987
1 EM	4.41.9	Gert de Fauw	21-05-1980	5.12.0	Carla Hoekstra	07-09-1986
2000m	5.34.2	Marcel Versteeg	21-08-1983			
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg	...-06-1984	9.47.28	Hermien Vleems	05-07-1992
5000m	15.03.0	Ben Achterberg	...-1992	17.29.4	Carla Hoekstra	30-06-1989
10 km	32.58	Vincent Böhm	15-10-2006	36.50.7	Carla Hoekstra	24-05-1988
20 km	1.03.56	Rob Barel	09-03-1985			
Halve marathon	1.08.48	Hans Arends	13-06-1987			
25 km	1.31.29	G. van de Bovenkamp	27-07-1985			
Marathon	2.27.19	Rob Barel	20-04-1985			
Uurloop	16.755m	Anton Gijsman	10-10-1982			
100 km	10.50.24	Carl Meyer	12-09-1987			
3000m steeple	10.28.1	Gert de Fauw	16-09-1981			
Hoogspringen	1.90	Richard Versteeg	01-10-1994	1.70	Tosca Hillers	21-06-1998
Verspringen	6.38	Richard Versteeg	29-05-1991	4.97	Tosca Hillers	13-08-1999
Hinkstapspringen	11.77	Ronald van Rijn	15-09-1971			
Kogelstoten	10.94	Martijn Kreeft	08-04-1995	9.84	Eva Janssen	10-05-1998
Speerwerpen	52.30	Janik Klumpenaar	06-10-2007	32.51	Martine Veenendaal	21-06-1998
Discuswerpen	33.06	Ravenhorst	19-05-1966	26.16	Eva Janssen	02-05-1998
Polsstokhoogspringen	3.20	Janik Klumpenaar	20-05-2007			
7-kamp				3904	Tosca Hillers	05-07-1998
Senioren indoor	Heren			Dames		
50m	6.42	Peter van Tongeren	20-01-1996			
60m	7.0	Robert Jansen	16-01-2000	8.28	Claudia van Offeren	08-12-2007
200m	22.99	Robert Jansen	20-02-2000	28.74	Tosca Hillers	07-02-1999
400m	52.04	Martijn Kreeft	11-12-1994			
800m				2.25.25	Petra Jansen	07-02-1999
1000m	2.38.5	Richard Versteeg	05-02-1995			
60mh	9.73	Jannik Klumpenaar	09-12-2006	10.03	Tosca Hillers	06-02-2000
Verspringen	5.76	Robbin de Gee	07-01-2007	4.96	Tosca Hillers	16-01-2000
Hoogspringen	1.90	Richard Versteeg	11-12-1994	1.72	Tosca Hillers	10-01-1999
Kogelstoten	8.81	Richard Sterkenburg	09-12-2006	9.46	Eva Janssen	11-01-1998
Masters	Heren			Dames		
100m	12.26 (et)	Dik van de Weerdhof	17-07-2009	15.1	Cindy van Kruistum	26-09-1998
200m	23.92 (et)	Dik van de Weerdhof	13-04-2009			
400m	54.1	Dik van de Weerdhof	10-08-2007			
800m	2.14.5	Dik van de Weerdhof	04-10-2008	3.01.9	Beppie Klumpenaar	02-10-2004
1000m	3.06.16	Jankees Cappon	16-04-2003			
1500m	4.41.7	Ruud Sokolowski	26-09-1992			
1 EM	5.27.0	Jankees Cappon	10-07-2002			
2000m	7.41.83	Bertus Sasbrink	12-04-2001			
3000m	10.06.0	Anton Gijsman	06-05-1992	12.01.7	Tara Schanssema	10-05-1998
5000m	16.48.2	Carl Meyer	15-07-1988	20.15.96	Tara Schanssema	15-05-1998
10 km	36.09.2	Carl Meyer	09-07-1988			
10 km (weg)				43.75	Suze Hörchner	22-10-1995
20 km	1.14.42	Carl Meyer	14-04-1991			

Halve marathon	1.18.07	Carl Meyer	05-11-1988	1.36.43	Suze Hörchner	02-11-1996
30 km	1.56.35	Carl Meyer	07-04-1991			
Marathon	2.44.27	Carl Meyer	12-05-1991	3.41.44	Suze Hörchner	23-04-1995
Uurloop	15.800m	Anton Gijsman	18-04-1993			
4 x 100m	48.32 (et)	Dik van de Weerdhof Rodger Hulsebos Gene Noordpool Martijn van de Peppel	26-09-2009			
4 x 200m	1.41.26 (et) TEVENS Nederlands record	Dik van de Weerdhof Jelle Agema Rene Gijsman Gene Noordpool	28-09-2008			
4 x 400m	3.50.26 (et)	Dik van de Weerdhof Gene Noordpool Rene Gijsman Jelle Agema	27-09-2008			
Zweedse estafette	2.46.7	Ruud Sokolowski Jankees Cappon Jan van Offeren Karel Klumpenaar	08-05-2004			
Verspringen	5.57	Ruud Sokolowski	26-09-1992	3.64	Cindy van Kruistum	26-09-1998
Hoogspringen	1.55	Martijn van de Peppel	04-07-2009	1.25	Yvonne Romeijn	30-09-2006
Speerwerpen	37.01	Martijn van de Peppel	01-09-2007	20.23	Sjoerdtje Bijlstra	01-10-2005
Discuswerpen	31.39	Martijn van de Peppel	07-07-2007	17.50	Margret van de Weerdhof	01-10-2005
Kogelstoten	10.17	Martijn van de Peppel	21-05-2009	5.82	Beppie Klumpenaar	02-10-2004
Hink stap sprong	10.07	Martijn van de Peppel	18-09-2009			
Polstok hoog	2.80	Martijn van de Peppel	19-09-2009			
Masters indoor	Heren			Dames		
60m	7.79 (et)	Dik van de Weerdhof	01-03-2009			
60mh	11.0	Martijn van de Peppel	25-10-2009			
	10.81 (et)	Martijn van de Peppel	08-01-2010			
200m	29.72	Jankees Cappon	23-02-2003			
400m	64.7	Jankees Cappon	21-12-2003			
800m	2.21.9	Jankees Cappon	15-02-2003			
1500m	5.05.6	Jankees Cappon	23-02-2003			
Kogelstoten	10.34	Martijn van de Peppel	25-10-2009			
Verspringen	5.04	Martijn van de Peppel	13-12-2009			
Hoogspringen	1.50	Martijn van de Peppel	13-12-2009			
Hink stap sprong	9.68	Martijn van de Peppel	14-02-2010			
Polstok hoog	2.70	Martijn van de Peppel	08-01-2010			