

**CLUBRECORDS Incourant** ( jongens / mannen / masters ) 26-01-2012

Minipupillen	Jongens		

Pupillen C	Jongens		
1000m	3.46.9	Reyer Demoet jr.	13-06-1991

Pupillen C Indoor	Jongens		
Foamspeer	16.01	Kristian van Keulen	01-03-2008
50m	8.8	Mark Janssen	17-12-1994

Pupillen B	Jongens		

Pupillen B Indoor	Jongens		
50m	8.3	Jorik van Kooten	22-02-2003

Pupillen A	Jongens		

Pupillen A Indoor	Jongens		
40m	6.5	Stef van der Schaaf	18-01-2003
50m	7.6	Rogier Cappon	20-12-1997

Junioren D	Jongens		
150	21.78	Rogier Cappon	04-09-1999
200	29.92	Jorik van Kooten	01-07-2007
400	1.05.09	Erik-Jan van Gelderen	30-08-2003
800	2.30.30	Jorik van Egdome	01-07-2007
100m steeple	3.37.6	Filip Noot	15-06-1985
Balwerpen	42.70	Henk Hopman	08-05-1983

Junioren D Indoor	Jongens		
35m	5.5	Justin Baars	01-02-1991
40m	6.43	Mathijs Krabbenborg	19-01-2008
50m	7.3	Arno de Man	12-12-1993
40mh	7.59	Mathijs Krabbenborg	19-01-2008
50mh	8.2	Jeroen van Doorn	13-01-2001
600m	1.51.92	Patrick Leppers	13-03-1999

Junioren C	Jongens		
150m	17.4	Frank Romeijn	14-09-2001
200m	24.95	Niels van Dijk	15-05-1998
300mh	42.5	Elmar Hemler	1985

400m	56.24	Niels van Dijk	19-06-1998
3000m	10.11.6	Erik Dekker	29-09-2002
1500m steeple	5.00.7	Elmar Hemler	15-06-1985

<b>Junioren C Indoor</b>	<b>Jongens</b>		
35m	5.5	Sjoerd Dijs	01-02-1992
40m	5.9	Jannik Klumpenaar	19-01-2002
50m	6.5	Robert Jansen	21-01-1995
35mh	5.8	Sjoerd Dijs	01-02-1992
40mh	6.9	Jannik Klumpenaar	19-01-2002
50mh	7.3	Rogier Cappon	13-01-2001
80mh	13.2	Patrick Leppers	18-03-2001
300m	41.0	Dennis Den Hartog	13-02-1994
800m	2.09.43	Dennis Den Hartog	20-02-1994

<b>Junioren B</b>	<b>Jongens</b>		
300mh	42.26	Niels van Dijk	22-08-1999
1500m steeple	4.41.0	Robert van Heeckeren	12-09-1982
2000m steeple	6.46.87	Vincent Sokolowski	22-08-1999

<b>Junioren B Indoor</b>	<b>Jongens</b>		
<b>50m</b>	<b>6.34</b>	<b>Maarten Stuivenberg</b>	<b>21-01-2012</b>
50mh	7.7	Jannik Klumpenaar	22-02-2003
1000m	2.45.0	Vincent Sokolowski	23-01-1999

<b>Junioren A</b>	<b>Jongens</b>		
2000m Steeple	6.55.2	Jan-Joost Versteeg	12-09-1982
4x200m	1.36.53	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn, .....	

<b>Junioren A Indoor</b>	<b>Jongens</b>		
<b>50m</b>	<b>6.34</b>	<b>Maarten Stuivenberg</b>	<b>21-01-2012</b>
50mh			

<b>Senioren</b>	<b>Heren</b>		
100 yards	10.9	Frans van de Veeren	25-06-1975
200mh	26.45	Frank Romeijn	20-07-2007
150m	17.05	Frank Romeijn	28-07-2006
300m	37.64	Frank Romeijn	20-07-2007
600m	1.43.5	Jankees Cappon	05-04-2003
2000m	5.34.2	Marcel Versteeg	21-08-1983
10x100m	2.09.16	VAV mixed Vrouwen / Mannen	25-09-2011

<b>Senioren Indoor</b>	<b>Heren</b>		
------------------------	--------------	--	--

<b>50m</b>	<b>6.34</b>	<b>Maarten Stuivenberg</b>	<b>21-01-2012</b>
50mh			

<b>Masters 35</b>	<b>Heren</b>		
150m	18.71	Dik van de Weerdhof ( M40 )	20-07-2007
300m	40.21	Dik van de Weerdhof ( M40 )	20-07-2007
2000m	7.41.83	Bertus Sasbrink ( 40 )	12-04-2001
4x15 km	3.57.31	Bert Nap, Anton Gijsman, Carl Meyer, Ruud Sokolowski ( M40 )	

<b>Masters 35 Indoor</b>	<b>Heren</b>		
50m	7.41	Martijn van de Peppel	07-12-2008
50mh			

<b>Masters 40</b>	<b>Heren</b>		
150m	18.71	Dik van de Weerdhof	20-07-2007
300m	40.21	Dik van de Weerdhof	20-07-2007
2000m	7.41.83	Bertus Sasbrink	12-04-2001
4x15 km	3.57.31	Bert Nap, Anton Gijsman, Carl Meyer, Ruud Sokolowski	04-10-1992

<b>Masters 45</b>	<b>Heren</b>		

<b>Masters 50</b>	<b>Heren</b>		

<b>Masters 55</b>	<b>Heren</b>		

<b>Masters 60</b>	<b>Heren</b>		