

CLUBRECORDS OUTDOOR (jongens / mannen / masters) 26-01-2012

Minipupillen	Jongens		
40m	7.6	Wietse Kommerie, Joost Spoor	2006, 2011
600m	2.23.4	Harm Olde	01-10-2011
Verspringen	2.95	Wietse Kommerie	30-09-2006
Balwerpen	17.43	Jort Mulders	17-09-2011

Pupillen C	Jongens		
40m	6.2	Daan Lennartz	07-04-2007
4 x 40m	28.6	Niels van Bennekom, Stijn Kelderman, Jelmer Lennartz, Lars Olde	10-06-2006
600m	2.07.5	Lars Olde	30-09-2006
Hoogspringen	1.00	Alex Obertop	26-09-1981
Verspringen	3.47	Mathijs Krabbenborg	27-09-2003
Kogelstoten	7.30	Mark Janssen	13-05-1995
Balwerpen	30.04	Lars Olde	09-09-2006

Pupillen B	Jongens		
40m	6.4	Mathijs Krabbenborg	05-06-2004
4 x 40m	26.78	Mathijs Krabbenborg, Niels Romeijn, Mark Bethlehem Leon van de Schaaf	11-09-2004
1000m	3.35.0	Reyer Demoet jr.	27-06-1992
Hoogspringen	1.20	Rens van de Schaaf	24-06-2006
Verspringen	3.99	Mathijs Krabbenborg	02-10-2004
Kogelstoten	6.93	Sander Maarleveld	02-10-1982
Balwerpen	37.69	Sander Maarleveld	04-09-1982

Pupillen A	Jongens		
60m	8.5	Maarten v. Klompenburg	02-10-1999
4 x 60m	35.4	Niels Romeijn, Jorik van Egdome, Maarten Stuivenberg Mathijs Krabbenborg	10-06-2006
1000m	3.22.6	Richard Versteeg	02-10-1982
Hoogspringen	1.35	Dennis den Hartog	29-09-1990
Verspringen	4.46	Mathijs Krabbenborg	10-06-2006
Kogelstoten	9.00	Christian van Doorn	27-09-2003
Balwerpen	44.90	Rob van Heeckeren	03-04-1976

Junioren D	Jongens		
80m	10.6	Robbert Mak	27-05-2000
80mh	13.25	Niels Romeijn	21-06-2008
4 x 80m	42.3	Rogier Cappon, Maarten Klompenburg, Robbin de Gee Robbert Mak	07-10-2000
1000m	2.54.1	Lars Olde	01-10-2011
Hoogspringen	1.55	Dennis den Hartog, Jannik Klumpenaar	1992, 2000
Verspringen	5.02	Lars Olde	28-05-2011

Kogelstoten	11.93	Robbert Mak	16-09-2000
Discuswerpen	27.10	Martijn van de Peppel	22-09-1985
Speerwerpen	35.91	Peter Visser	30-08-2003

Junioren C	Jongens		
100m	11.74	Frank Romeijn	15-09-2001
100mh	15.0	Stef van der Schaaf	21-04-2007
4 x 100m	48.25	Jannik Klumpenaar, Robbert Mak, Robbin de Gee Mark Janssen	21-09-2002
800m	2.02.1	Jeroen de Jong	19-07-1989
1000m	2.44.01	Dennis den Hartog	25-06-1994
1500m	4.22.0	Jeroen de Jong	20-05-1989
Hoogspringen	1.81	Niels van Dijk	26-09-1998
Verspringen	5.86	Maarten Stuivenberg	24-04-2010
Polstokhoog	2.60	Ram Mankoe	26-08-1984
Kogelstoten	13.06	Gerrit Jan van 't Veer	28-09-1996
Speerwerpen	45.72	Rob van Heeckeren	13-09-1980
Discuswerpen	41.58	Jannik Klumpenaar	20-04-2002
8-kamp	5313	Rob van Heeckeren	05-10-1980

Junioren B	Jongens		
100m	11.0	Frank Romeijn	30-08-2003
200m	23.26	Frank Romeijn	29-06-2003
400m	51.35	Frank Romeijn	23-05-2003
110mh	15.47	Stef van der Schaaf	13-04-2009
400mh	59.57	Jannik Klumpenaar	29-05-2004
4 x 100m	45,73	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Robbin de Gee Jannik Klumpenaar	20-09-2003
4 x 400m	3.38,39	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Erik Dekker Jannik Klumpenaar	20-09-2003
800m	1.57.6	Marcel Versteeg	1982
1500m	4.03.2	Marcel Versteeg	1982
3000m	8.50.2	Marcel Versteeg	02-10-1982
Hoogspringen	1.90	Jannik Klumpenaar	29-08-2004
Verspringen	6.25	Jannik Klumpenaar	25-09-2004
Hinkstapspringen	12,91	Jannik Klumpenaar	26-06-2004
Polstokhoog	3.00	Jannik Klumpenaar	25-09-2004
Kogelstoten	12.68	Robbert van Heeckeren	08-05-1982
Speerwerpen	51.01	Jannik Klumpenaar	27-09-2003
Discuswerpen	36.64	Rob van Heeckeren	08-05-1982
9-Kamp	5170	Jannik Klumpenaar	26-09-2004
		12,06 6,25 11,26 3,00 16,98 31,35 1,77 50,59 4.44,12	

Junioren A	Jongens		
100m	11.0	Lambrecht Heij, Frank Romeijn (JB)	1971, 2003
200m	22.8	Lambrecht Heij	..-05-1971

400m	50.88	Stef van der Schaaf	19-06-2011
110mh	14.87	Stef van der Schaaf	19-06-2011
400mh	55.42	Stef van der Schaaf	05-06-2011
4 x 100m	45.3	Martijn van de Peppel, Arjan Evers, Richard Versteeg Bas Wegener	24-06-1990
4 x 200m	1.36.53	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn ...	10-09-2005
4 x 400m	3.42.70	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Rogier Cappon Robbin de Gee	18-09-2004
800m	1.52.9	Marcel Versteeg	1984
1000m	2.34.76	Bart Uiterwijk	19-06-2003
1500m	3.46.7	Marcel Versteeg	1984
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg	..-06-1984
5000m	15.31.6	Gert de Fauw	03-09-1980
Hoogspringen	1.93	Richard Versteeg	29-09-1990
Verspringen	6.39	Cornelis van 't Veer	17-04-1993
Polstokhoog	3.20	Erik-Jan van Gelderen	14-06-2009
Hinkstapspringen	13.32	Charles Blok	25-04-1982
Kogelstoten	12.66	Saïd Kadri	27-04-2007
Kogelslingeren	15.72	Frank Romeijn	03-04-2004
Speerwerpen	53.40	Jannik Klumpenaar	30-09-2006
Discuswerpen	36.02	Saïd Kadri	30-05-2008
10-kamp	4777	Erik-Jan van Gelderen	05-07-2009
		11.86 6.09 9.50 1.60 54.75 19.80 23.91 3.10 31.67 5.01.97	

Senioren	Heren		
100m	11.11	Frank Romeijn	07-07-2007
200m	22.63	Frank Romeijn	07-07-2007
400m	50.7	Richard Versteeg	1991
110mh	16.04	Stef van der Schaaf (JA)	06-06-2010
400mh	55.42	Stef van der Schaaf (JA)	05-06-2011
4 x 100m	44.9	Peter van Tongeren, Martijn Kreeft, Cornelis van 't Veer Richard Versteeg	21-05-1995
4 x 200m	1.36.53	Jannik Klumpenaar, Frank Romeijn ... (JA)	10-09-2005
4 x 400m	3.42.70	Frank Romeijn, Patrick Leppers, Rogier Cappon Robbin de Gee (JA)	27-09-2008
Zweedse estafette	2.05.67	Robbin de Gee, Derrick Kazemier, Stef van der Schaaf, Dik van de Weerdhof	06-06-2010
800m	1.52.08	Marcel Versteeg	16-05-1985
1000m	2.31.2	Jeroen de Jong	1994
1500m	3.46.4	Marcel Versteeg	21-06-1985
3000m	8.04.9	Marcel Versteeg	15-06-1984
5000m	15.03.0	Ben Achterberg	1992
10 km	32.58	Vincent Böhm	15-10-2006
3000m steeple	10.28.1	Gert de Fauw	16-09-1981
Hoogspringen	1.93	Richard Versteeg (JA)	29-09-1990
Verspringen	6.39	Cornelis van 't Veer (JA)	17-04-1993

Hinkstapspringen	13.32	Charles Blok (JA)	25-04-1982
Kogelstoten	10.97	Martijn van de Peppel (M35) , Saïd Kadri	2010, 2011
Kogelslingeren	26.22	Martijn van de Peppel (M35)	21-05-2011
Speerwerpen	53.40	Jannik Klumpenaar (JA)	30-09-2006
Discuswerpen	34.44	Saïd Kadri	25-04-2011
Polstokhoog	3.20	Jannik Klumpenaar, Erik-Jan van Gelderen (JA)	2007, 2009

Masters 35	Heren		
100m	12.26	Dik van de Weerdhof (M40)	17-07-2009
200m	23.92	Dik van de Weerdhof (M40)	13-04-2009
400m	54.10	Dik van de Weerdhof (M40)	10-08-2007
110 mh	20.27	Martijn van de Peppel	12-06-2010
800m	2.14.31	Wiebe Goodijk	2006
1000m	3.06.16	Jankees Cappon (M45)	16-04-2003
1500m	4.41.7	Ruud Sokolowski (M40)	26-09-1992
3000m	10.06.0	Anton Gijsman (M40)	06-05-1992
5000m	16.48.2	Carl Meyer (M40)	15-07-1988
10 km	36.09.2	Carl Meyer (M40)	09-07-1988
4 x 100m = Nederlands Record	48.32 48.51NR	Dik van de Weerdhof, Rodger Hulsebos, Gene Noordpool, Martijn van de Peppel	26-09-2009 24-09-2011
4 x 200m = Nederlands Record	1.40.78	Dik van de Weerdhof, Rodger Hulsebos, Anne Wiersma, Gene Noordpool	25-09-2011
4 x 400m	3.50.26	Dik van de Weerdhof, Gene Noordpool, Rene Gijsman, Jelle Agema	27-09-2008
Zweedse estafette	2.46.7	Ruud Sokolowski, Jankees Cappon, Jan van Offeren Karel Klumpenaar	08-05-2004
Verspringen	5.92	Gene Noordpool	06-06-2010
Hink-stapsprong	11.62	Gene Noordpool	06-06-2010
Hoogspringen	1.55	Martijn van de Peppel	04-07-2009
Polstokhoog	2.80	Martijn van de Peppel	19-09-2009
Speerwerpen	37.01	Martijn van de Peppel	01-09-2007
Discuswerpen	31.39	Martijn van de Peppel	07-07-2007
Kogelstoten	10.97	Martijn van de Peppel	06-06-2010
Kogelslingeren	26.22	Martijn van de Peppel	21-05-2011
Gewichtwerpen (15.88 kg)	10.15	Martijn van de Peppel	03-07-2011
Werp 5-kamp	1841	Martijn van de Peppel	22-05-2011
		23,47 10,19 28,15 31,94 7,04	

Masters 40	Heren		
100m	12.26	Dik van de Weerdhof	17-07-2009
200m	23.92	Dik van de Weerdhof	13-04-2009
400m	54.10	Dik van de Weerdhof	10-08-2007
800m	2.14.5	Dik van de Weerdhof	04-10-2008
1000m	3.06.16	Jankees Cappon (M45)	16-04-2003
1500m	4.41.7	Ruud Sokolowski	26-09-1992
3000m	10.06.0	Anton Gijsman	06-05-1992

5000m	16.48.2	Carl Meyer	15-07-1988
10 km	36.09.2	Carl Meyer	09-07-1988
4 x 100m	56...?	Ruud Sokolowski, Jankees Cappon, Jan van Offeren Karel Klumpenaar	
4 x 400m	4.58.9	Ruud Sokolowski, Jankees Cappon, Jan van Offeren Karel Klumpenaar	08-05-2004
Zweedse estafette	2.46.7	Ruud Sokolowski, Jankees Cappon, Jan van Offeren Karel Klumpenaar	08-05-2004
Verspringen	5.57	Ruud Sokolowski	26-09-1992
Speerwerpen	35.55	Nico Achterberg	1999
Discuswerpen	23.54	Adri Memelink	1988
Kogelstoten	8.52	Ruud Sokolowski	26-09-1992

Masters 45	Heren		
1000m	3.06.16	Jankees Cappon	16-04-2003
1500m	4.53.96	Jankees Cappon	2002
5000m	16.53.67	Rob Barel (M50)	10-09-2009

Masters 50	Heren		
Hoogspringen	1.20	Wim Verveda	2006
5000m	16.53.67	Rob Barel	10-09-2009

Masters 55	Heren		

Masters 60	Heren		