

CLUBRECORDS OUTDOOR (meisjes / vrouwen / masters) 26-01-2012

Minipupillen	Meisjes		
40m	7.1	Sterre Buijs	03-10-2009
600m	2.21.04	Sterre Buijs	04-07-2009
Verspringen	3.02	Sterre Buijs	04-07-2009
Balwerpen	14.69	Lonneke Koger	30-09-2006

Pupillen C	Meisjes		
40m	6.9	Tosca Hillers, Marieke Turkesteen	1986, 2005
4 x 40m	28.8	Bente Klumpenaar, Femke Kommerie, Marlien Burger, Marieke Turkesteen	28-05-2005
600m	2.11.7	Sterre Buijs	10-04-2010
Hoogspringen	1.00	Jolanda van Ginkel	29-09-1979
Verspringen	3.55	Marieke Turkesteen	01-10-2005
Kogelstoten	5.04	Fieke Janssen	08-06-1997
Balwerpen	19.05	Eva Krabbenborg	20-09-2008

Pupillen B	Meisjes		
40m	6.3	Marieke Turkesteen	30-09-2006
4 x 40m	26.00	Esther Beukhof, Manon Vink, Melissa ten Hove, Hannae Benbouker	22-09-2001
1000m	3.38.7	Sabine Rutten	24-06-2006
Hoogspringen	1.15	Rosemarie Beukhof, Eva Krabbenborg	1999, 2009
Verspringen	3.76	Jolein Buijs	03-10-2009
Kogelstoten	6.07	Bianca van de Zee	13-09-1995
Balwerpen	25.12	Hannae Benbouker	22-09-2001

Pupillen A	Meisjes		
60m	8.5	Esther Akihary	13-06-1998
4 x 60m	35.59	Rosemarie Beukhof, Marloes Mulder, Kimberly Zondag, Lara Akihary	22-09-2001
1000m	3.17.50	Sabine Rutten	06-07-2008
Hoogspringen	1.45	Daphne Boers	27-09-2003
Verspringen	4.55	Rosemarie Beukhof	12-05-2001
Kogelstoten	8.34	Hannae Benbouker	27-09-2003
Balwerpen	27.46	Bianca van de Zee	05-07-1997

Junioren D	Meisjes		
60m	8.22	Esther Akihary	17-06-2000
60mh	9.9	Tosca Hillers	01-06-1991
4 x 60m	32.81	Melline van de Weerdhof, Laurie Romeijn, Marloes Mulder, Rosemarie Beukhof	13-09-2003
600m	1.44.7	Melline van de Weerdhof	05-06-2004
1000m	3.01.29	Sabine Rutten	05-09-2010
Hoogspringen	1.56	Rosemarie Beukhof	14-06-2003

Verspringen	5.14	Rosemarie Beukhof	14-06-2003
Kogelstoten	10.94	Hannae Benbouker	21-05-2005
Discuswerpen	21.70	Yvain van Mechelen	26-06-1999
Speerwerpen	27.93	Bouchra Hadi	08-09-2007
6-kamp	2531	Djanne van kooten	14-06-2008
		11.80 1.40 15.86 4.23 7.81 1.53.38	

Junioren C	Meisjes		
80m	10.1	Monique Bogaards, Esther Akihary	1985, 2002
150m	18.7	Monique Bogaards	15-06-1985
80mh	12.36	Tamara Ruben	06-09-1997
300mh	47.27	Tosca Hillers	21-08-1993
4 x 80m	41.1	Esther Akihary, Claudia van Offeren, Jorine Romeijn Karen Oussoren	20-04-2002
600m	1.37.9	Sabine Rutten	28-05-2011
800m	2.17.97	Sabine Rutten	15-06-2011
1000m	2.57.50	Sabine Rutten	27-08-2011
1500m	4.45.66	Sabine Rutten	11-05-2011
Hoogspringen	1.65	Anne Weening	19-04-2008
Verspringen	5.68	Rosemarie Beukhof	27-08-2005
Kogelstoten	12.05	Martine Veenendaal	01-10-1994
Speerwerpen	32.28	Martine Veenendaal	27-08-1994
Discuswerpen	27.44	Bianca van der Zee	17-06-2000
7-kamp	3908	Tosca Hillers	12-06-1993

Junioren B	Meisjes		
100m	12.1	Monique Bogaards	23-08-1986
200m	25.28	Monique Bogaards	14-06-1986
400m	57.51	Tosca Hillers	09-07-1994
100mh	14.79	Tosca Hillers	28-05-1994
400mh	1.14.85	Maaïke Dortmund	13-04-2009
4 x 100m	51.2	Esther Akihary, Claudia van Offeren, Jorine Romeijn Karen Oussoren	19-04-2003
800m	2.16.27	Marrit van Buuren	NK-1988
1500m	4.45.66	Sabine Rutten	11-05-2011
3000m	11.12.20	Talitha Boorsma	25-05-2005
Hoogspringen	1.72	Tosca Hillers	07-05-1994
Verspringen	5.68	Rosemarie Beukhof (MC)	27-08-2005
Hinkstapspringen	8.81	Stephanie Silonero	29-06-2008
Kogelstoten	12.25	Martine Veenendaal	08-04-1995
Speerwerpen	34.05	Marloes Mulder	30-09-2006
Discuswerpen	28.22	Martine Veenendaal	17-06-1995
7-kamp	4727	Tosca Hillers	06-06-1994

Junioren A	Meisjes		
100m	12.1	Monique Bogaards (MB)	23-08-1986

200m	25.28	Monique Bogaards (MB)	14-06-1986
400m	57.51	Tosca Hillers (MB)	09-07-1994
100mh	16.19	Anneke van Maanen	04-05-2008
400mh	1.02.74	Tamara Ruben	22-06-2001
4 x 100m	51.15	Laurie Romeijn, Melline van de Weerdhof, Anneke van Maanen, Marloes Mulder	26-09-2009
Zweedse estafette	2.31.33	Melline van de Weerdhof Anneke van Maanen, Marloes Mulder, Claudia Kazemier	27-09-2009
800m	2.15.1	Marrit van Buuren	07-07-1989
1500m	4.32.92	Marrit van Buuren	21-07-1989
3000m	9.59.4	Marrit van Buuren	13-09-1989
Hoogspringen	1.72	Tosca Hillers (MB)	07-05-1994
Verspringen	5.68	Rosemarie Beukhof (MC)	27-08-2005
Hinkstapspringen	8.81	Stephanie Silonero (MB)	29-06-2008
Kogelstoten	9.76	Eva Janssen	10-05-1997
Speerwerpen	34.05	Marloes Mulder (MB)	30-09-2006
Discuswerpen	29.48	Eva Janssen	22-06-1996
7-kamp	3821	Tosca Hillers	29-09-1996
		16.92 1.61 8.56 28.83 4.59 24.64 2.34.43	

Senioren	Dames		
100m	12.1	Monique Bogaards (MB)	23-08-1986
200m	25.28	Monique Bogaards (MB)	14-06-1986
400m	57.51	Tosca Hillers (MB)	09-07-1994
100mh	16.11	Tamara Ruben	14-09-2002
400mh	1.00.43	Tamara Ruben	14-09-2002
4 x 100m	50.41	Laurie Romeijn, Djanne van Kooten, Melline van de Weerdhof, Anneke van Manen	24-09-2011
4 x 200m	1.51.93	Djanne van Kooten, Karen Oussoren, Jorine Teunis Romeijn, Claudia van offeren	24-09-2011
Zweedse estafette	2.29.23	Melline van de Weerdhof, Anneke van Manen, Claudia van Offeren, Claudia Kazemier	24-09-2011
800m	2.15.1	Marrit van Buuren (MA)	07-07-1989
1000m	2.55.8	Carla Hoekstra	17-04-1988
1500m	4.32.92	Marrit van Buuren (MA)	21-07-1989
3000m	9.47.28	Hermien Vleems	05-07-1992
5000m	17.29.4	Carla Hoekstra	30-06-1989
10 km	36.50.7	Carla Hoekstra	24-05-1988
Hoogspringen	1.72	Tosca Hillers (MB)	07-05-1994
Verspringen	5.68	Rosemarie Beukhof (MC)	27-08-2005
Hinkstapspringen	8.81	Stephanie Silonero (MB)	29-06-2008
Kogelstoten	9.84	Eva Janssen	10-05-1998
Speerwerpen	34.05	Marloes Mulder (MB)	30-09-2006
Discuswerpen	29.48	Eva Janssen (MA)	22-06-1996
7-kamp	3904	Tosca Hillers	05-07-1998

Masters 35+	Dames		
-------------	-------	--	--

100m	15.1	Cindy van Kruistum	26-09-1998
800m	3.01.9	Beppie Klumpenaar	02-10-2004
3000m	12.01.7	Tara Schanssema	10-05-1998
5000m	20.15.96	Tara Schanssema	15-05-1998
Verspringen	3.64	Cindy van Kruistum	26-09-1998
Hoogspringen	1.25	Yvonne Romeijn	30-09-2006
Speerwerpen	20.23	Sjoerdije Bijlstra	01-10-2005
Discuswerpen	17.50	Margret van de Weerdhof	01-10-2005
Kogelstoten	5.82	Beppie Klumpenaar	02-10-2004