

## **Regelmentswijziging omtrent de valse start.**

Nu **de “valse start”-regel is gewijzigd**, en omdat er enige onduidelijkheid is welke regel voor welke categorie geldt, volgt hierbij een korte samenvatting:

Senioren en junioren AB (m.u.v. meerkamp):

**Valse start is gediskwalificeerd**

Junioren CD (incl. meerkamp):

**Valse start is gele kaart voor de veroorzaker, de tweede persoonlijke valse start is diskwalificatie.**

Pupillen:

Bij een valse start krijgen de pupillen een waarschuwing zonder verdere gevolgen.

Masters:

**Valse start is een gele kaart voor de hele serie. De volgende valse start is diskwalificatie voor de veroorzaker.**

Meerkamp senioren en junioren AB:

**Identiek aan de masters.**

Let op: Als een master bij de senioren mee loopt, geldt voor iedereen de senioren regel. Een C junior die deelneemt bij de B junioren zal een startprocedure krijgen volgens de regels die gelden bij de B junioren. Bij competities wordt ook gebruik gemaakt van bovenstaande regels. Een diskwalificatie heeft dus automatisch gevolgen voor punten van de ploeg.

### **Gele kaart**

Iedereen is bekend met de gele en rode kaarten die uitgedeeld kunnen worden bij valse starts. Er is echter nog een mogelijkheid om als atleet of zelfs als coach een kaart te krijgen. Deze kaarten worden uitgedeeld door de scheidsrechters. Een persoon kan deze kaart ontvangen voor onsportief of onbehoorlijk gedrag. Hierbij kan gedacht worden aan talmen, juryleden uitschelden of een andere atleet intimideren.

Deze kaarten gelden voor de gehele wedstrijd, dat betekent alle resterende dagen en onderdelen.

Een atleet die zich op zaterdag misdraagt bij hoogspringen en dit herhaalt op zondag bij de 800m, zal twee gele kaarten ontvangen. Twee gele kaarten betekent diskwalificatie van de hele wedstrijd.

Deze kaarten staan volledig los van de kaarten die de starter uitdeelt bij de start. Meer informatie is te vinden in het wedstrijdreglement onder de volgende artikelen: 125.5 / 145.2 /162.5